

IL CERCHIO DELLE MAMME



Il **CERCHIO DELLE MAMME** è uno spazio e un tempo, fisico ed emotivo, di condivisione, confronto ed ascolto fra mamme con la possibilità nello stare insieme di manifestare ed approfondire domande, dubbi, vissuti ed emozioni legate alla genitorialità.

- 🌸 Il cerchio racconta le proprie esperienze, condivisione di paure, dubbi ed emozioni.
- 🌸 Come relazionarsi con il bambino. Esperienze personali e confronto.
- 🌸 Le emozioni delle mamme, imparare a gestirle. Il rapporto con le altre figure che accudiscono, la presenza o la nascita di fratelli/sorelle.
- 🌸 Crescere un figlio senza perdere la propria identità. Ripartire con il lavoro.
- 🌸 Tappe dello sviluppo del bambino.
- 🌸 Relazione con il partner. Concedersi del tempo per se stesse.

Le tematiche sono affrontate alla presenza di una psicologa-psicoterapeuta
Il **CERCHIO** si riunisce due volte al mese per la durata di 2 ore.

Presso: Studio **"SPAZIO PROSSIMO"** - via Monte San Michele, 49